



# **Inhalt**

- 6 Ein Wort vorweg
- 8 Die wichtigsten Fragen und Antworten
- 15 Pflegebedürftig? Vom Antrag bis zur Leistung
- 15 Pflegebedürftigkeit ist Definitionssache
- 16 Der Antrag bei der Pflegekasse
- 20 In fünf Schritten vom Antrag bis zum Bescheid
- 23 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung und Pflegezeit
- 24 Familienpflegezeit

- 35 Der Medizinische Dienst – 10 Fragen zur Begutachtung
- 35 1. Was wird geprüft?
- 36 2. Wie werden die Bereiche zusammengerechnet?
- 40 3. Wer führt die Begutachtung durch?
- 41 4. Wann findet die Begutachtung statt?
- 42 5. Wo findet die Begutachtung statt?
- 44 6. Welche Unterlagen benötigt der Gutachter?
- 45 7. Wie läuft die Begutachtung ab?

- 46 8. Welche Kriterien sind für den Pflegegrad von Bedeutung?
- 52 9. Kann eine Begutachtung im Ausland stattfinden?
- 53 10. Welche Rechte und Pflichten habe ich während der Begutachtung?
- 55 Die Pflegebedürftigkeit von Kindern
- 59 Wenn der Gutachter kommt: Vorbereitung und Ablauf
- 60 Was vor dem Gutachterbesuch zu tun ist









- 61 Was beim Termin mit dem Gutachter zu beachten ist
- 63 Unterstützung durch Pflegeberatungsstellen

## 67 Anfechtung von Pflegebescheiden

- 67 Wenn der Pflegebescheid eintrifft
- 68 Anhörungsverfahren
- 69 Falls erforderlich: Widerspruch einlegen

### 77 Checkliste für den Pflegebedarf

- 78 Sinnvoll: Den Alltag kurz beschreiben
- 79 Modul 1 Mobilität

- 84 Modul 2 Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- 96 Modul 3 Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- 110 Modul 4 Selbstversorgung
- 126 Modul 5 Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- 133 Modul 6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

- 141 Weitere Notizen zur Vorbereitung des Gutachtertermins
- 142 Notizen nach dem Besuch des Gutachters

#### 143 Glossar

#### 149 Anhang

- 150 Adressen
- 154 Stichwortverzeichnis
- 156 Impressum